



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขาธิการกรม ส่วนช่วยอำนวยความสะดวก โทร. ๓๑๓๑.....

ที่ มท.๐๖๐๑/๑๑๕๐๙..... วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๕.....

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๔.....

เรียน หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรม ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์ ผู้อำนวยการสถาบันฯ และหัวหน้าหน่วยงาน  
ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน มีหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๔๐๑.๓/ว ๒๙๑๗ ลงวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๕ แจ้งว่ากรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล และส่งเสริมการทำความดี มีจิตสำนึกสาธารณะ จำนวน ๔ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินงานโครงการบริจาคเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๔ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๕ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน อาคารรัฐประศาสนภักดี ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๖๕ จึงขอความอนุเคราะห์ ปก. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวพิชญานันท์ วิริยมลพร)  
ผู้อำนวยการส่วนช่วยอำนวยความสะดวก  
รักษาการแทน เลขาธิการกรม



ปก.ก้าวสู่ศวรรษที่ ๓  
"เป็นหน่วยงานกลางในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
ที่ทันสมัยและมีประสิทธิภาพสูง"



สส



# ด่วนที่สุดบันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมการพัฒนารัฐบาล สำนักงานเลขานุการกรม โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๒๖๗๐

ที่ มท ๐๕๐๑.๓/ว ๒๕๖๕

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๔

เรียน อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ด้วยกรมการพัฒนารัฐบาล ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้บริจาคโลหิตมีส่วนร่วมในการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล และส่งเสริมการทำความดี มีจิตสำนึกสาธารณะ จำนวน ๔ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินงานโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๔ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๕ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนารัฐบาล

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการ บรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัด ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยแจ้งรายชื่อผู้บริจาคโลหิต ครั้งที่ ๔ ให้กรมการพัฒนารัฐบาล ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ เพื่อจะได้จัดเตรียมอุปกรณ์และเครื่องมือรับบริจาคได้อย่างเหมาะสม และขอให้เน้นย้ำผู้มีความประสงค์บริจาคโลหิต ได้เตรียมความพร้อมก่อนเข้ารับการบริจาคโลหิต รายละเอียดสามารถดาวน์โหลดได้ตาม QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้นางสาวพิชิตวัน ใจดี ตำแหน่งนักวิชาการพัฒนารัฐบาลปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๒ ๑๕๑ ๒๖๗๐ เป็นผู้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายสมคิด จันทมฤก)  
อธิบดีกรมการพัฒนารัฐบาล



แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ



การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต



ช่องทางจัดส่งแบบตอบรับ



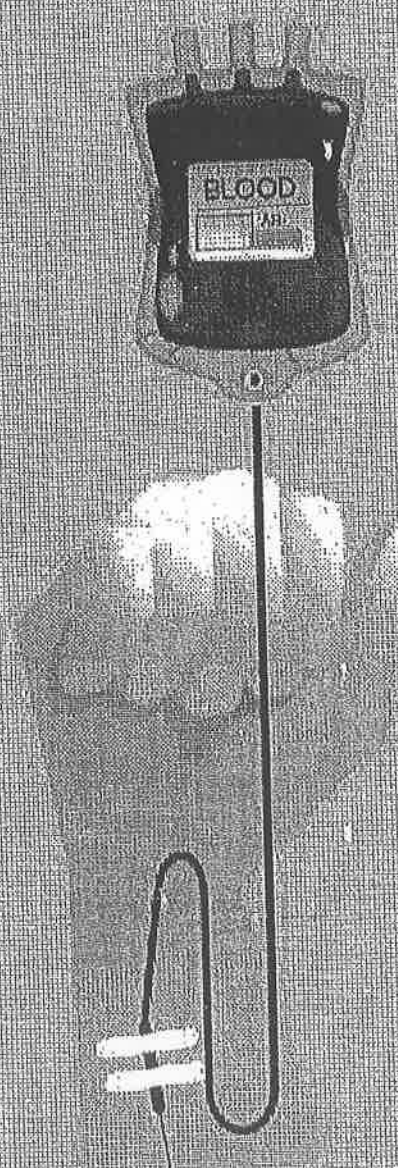
แบบตอบรับผู้เข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล  
ครั้งที่ ๔ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๕  
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน

ชื่อหน่วยงาน.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หมายเลขโทรศัพท์
๑			
๒			
๓			
๔			
๕			
๖			
๗			
๘			
๙			
๑๐			
๑๑			
๑๒			
๑๓			
๑๔			
๑๕			
๑๖			
๑๗			
๑๘			
๑๙			
๒๐			

(ลงชื่อ).....ผู้ประสานงาน  
(.....)  
ตำแหน่ง.....โทร.....

# เตรียมหัวใจให้พร้อม ก่อนไปบริจาคโลหิต



มีสุขภาพแข็งแรง  
หากมียาที่รับประทานเป็นประจำ  
ให้แจ้งเจ้าหน้าที่คัดกรองทุกครั้ง



นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



สวมใส่เสื้อผ้าสบาย ไม่คับจนเกินไป



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์  
และมีธาตุเหล็กสูงก่อนบริจาคโลหิต  
แต่หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง  
เพราะจะทำให้พลาสมาขาวขุ่น  
ไม่สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้



งดสูบบุหรี่  
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต



ดื่มน้ำอย่างน้อย 3 - 4 แก้ว  
ก่อนการบริจาคโลหิต 30 นาที  
เพื่อให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น  
ลดอาการขาดน้ำจนเป็นลม

ข้อมูล ณ วันที่ 16 ธันวาคม 2564

ที่มา : สภ. พญพรรณณี วัฒนบุญของจรัญ  
ฝ่ายเวชศาสตร์ชันสูตร

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย  
www.chulalongkornhospital.go.th



Chulalongkorn Hospital



Line: @chulalongkornhospital

